

ASSOCIATION DE COORDINATION GERONTOLOGIQUE DU CLIC CŒUR ESSONNE



Bondoufle, Corbeil-Essonnes, Étiolles, Évry-Courcouronnes, Grigny, Le Coudray Montceaux, Lisses, Morsang sur Seine, Saint Pierre du Perray, Saint Germain Lès Corbeil, Saintry sur Seine, Soisy sur Seine, Tigery, Villabé

Dans le cadre de sa mission d'observation des besoins, le CLIC met en place une enquête auprès des personnes âgées de 60 ans et plus. Cette démarche doit permettre de mieux comprendre les réalités du quotidien et les attentes pour les années à venir.

Cette enquête s'adresse à toutes les personnes âgées de 60 ans et plus résidant sur le territoire du CLIC Cœur Essonne, que vous soyez actuellement autonome ou que vous rencontriez déjà des difficultés dans votre quotidien.

Le questionnaire aborde notamment le logement et le souhait de rester à domicile, les aides et accompagnements, l'autonomie, les déplacements, la vie sociale, les aidants, la santé, le numérique, les activités et les services souhaités pour demain.

Profil du senior

1. Vous êtes *¹

- ☐ Un homme
- ☐ Une femme
- ☐ Non généré

2. Quel est votre tranche d'âge ? *¹

- ☐ 60 - 69 ans
- ☐ 70 - 79 ans
- ☐ 80 - 89 ans
- ☐ 90 ans et plus

3. Sur quelle commune résidez-vous ? *¹

- ☐ Bondoufle
- ☐ Corbeil Essonnes
- ☐ Etiolles
- ☐ Evry-Courcouronnes
- ☐ Grigny
- ☐ Le Coudray Montceaux
- ☐ Lisses

ASSOCIATION DE COORDINATION GERONTOLOGIQUE DU CLIC CŒUR ESSONNE



Bondoufle, Corbeil-Essonnes, Étiolles, Évry-Courcouronnes, Grigny, Le Coudray Montceaux, Lisses, Morsang sur Seine, Saint Pierre du Perray, Saint Germain Lès Corbeil, Saintry sur Seine, Soisy sur Seine, Tigery, Villabé

- ☐ Morsang sur Seine
- ☐ Saint Germain Lès Corbeil
- ☐ Saint Pierre du Perray
- ☐ Saintry sur Seine
- ☐ Soisy sur Seine
- ☐ Tigery
- ☐ Villabé
- ☐ Autre :

Si autre, précisez

4. Avec qui vivez-vous actuellement ? *¹

- ☐ Seul(e)
- ☐ En couple
- ☐ Avec un membre de votre famille
- ☐ Avec une autre personne

Commentez votre réponse

ASSOCIATION DE COORDINATION GERONTOLOGIQUE DU CLIC CŒUR ESSONNE



Bondoufle, Corbeil-Essonnes, Étiolles, Évry-Courcouronnes, Grigny, Le Coudray Montceaux, Lisses, Morsang sur Seine, Saint Pierre du Perray, Saint Germain Lès Corbeil, Saintry sur Seine, Soisy sur Seine, Tigery, Villabé

5. Dans quel type de logement résidez-vous ? *¹

- ☐ Maison
- ☐ Appartement
- ☐ Résidence seniors / foyer seniors
- ☐ Autre

Commentez votre réponse

Votre vie à domicile

6. Pour les prochaines années, souhaitez-vous continuer à vivre chez vous ? *¹

- ☐ Oui, tout à fait
- ☐ Oui, si je peux bénéficier de certaines aides ou adaptations
- ☐ Je ne sais pas
- ☐ Non

Commentez votre réponse

7. Votre logement vous paraît-il adapté à vos besoins actuels et futurs ? *¹

- ☐ Oui
- ☐ Partiellement
- ☐ Non

ASSOCIATION DE COORDINATION GERONTOLOGIQUE DU CLIC CŒUR ESSONNE



Bondoufle, Corbeil-Essonnes, Étiolles, Évry-Courcouronnes, Grigny, Le Coudray Montceaux, Lisses, Morsang sur Seine, Saint Pierre du Perray, Saint Germain Lès Corbeil, Saintry sur Seine, Soisy sur Seine, Tigery, Villabé

☐ Je ne sais pas

Commentez votre réponse

8. Avez-vous déjà envisagé de changer de logement ou de mode d'habitat dans les prochaines années ?

***1**

☐ Oui

☐ Non

☐ Je ne sais pas

9. Si oui, quelle solution pourriez-vous envisager ? *1

☐ Logement plus adapté

☐ Résidence autonomie

☐ Résidence seniors

☐ Habitat partagé / intergénérationnel

☐ Accueil familial

☐ Hébergement chez un proche

☐ EHPAD

☐ Autre :

Commentez votre réponse

ASSOCIATION DE COORDINATION GERONTOLOGIQUE DU CLIC CŒUR ESSONNE



Bondoufle, Corbeil-Essonnes, Étiolles, Évry-Courcouronnes, Grigny, Le Coudray Montceaux, Lisses, Morsang sur Seine, Saint Pierre du Perray, Saint Germain Lès Corbeil, Saintry sur Seine, Soisy sur Seine, Tigery, Villabé

Aide et accompagnement

10. Savez-vous à quelles aides ou services vous pourriez avoir droit pour vous aider à rester à domicile ?

***1**

- ☐ Oui, je sais vers qui m'adresser
- ☐ J'en connais quelques-uns mais je ne sais pas toujours vers qui me tourner
- ☐ Non
- ☐ Je n'en ai pas besoin actuellement

11. Bénéficiez-vous actuellement d'une ou plusieurs aides ou services ? *1

- ☐ Oui
- ☐ Non
- ☐ Je suis en attente d'une aide ou d'un service

12. Dans vos démarches du quotidien, auriez-vous besoin d'aide ? *

- ☐ Démarches administratives
- ☐ Démarches numériques
- ☐ Accès aux droits et aux aides
- ☐ Organisation des interventions à domicile
- ☐ Aucun besoin actuellement
- ☐ Autre :

Commentez votre réponse

ASSOCIATION DE COORDINATION GERONTOLOGIQUE DU CLIC CŒUR ESSONNE



Bondoufle, Corbeil-Essonnes, Étiolles, Évry-Courcouronnes, Grigny, Le Coudray Montceaux, Lisses, Morsang sur Seine, Saint Pierre du Perray, Saint Germain Lès Corbeil, Saintry sur Seine, Soisy sur Seine, Tigery, Villabé

Votre quotidien et votre autonomie

13. Rencontrez-vous actuellement des difficultés dans certaines activités de votre vie quotidienne ? *¹

☐ Oui

☐ Non

14. Dans quels domaines rencontrez-vous des difficultés ? *

Plusieurs réponses possibles.

☐ Courses

☐ Préparation des repas

☐ Ménage

☐ Entretien du logement / bricolage

☐ Jardinage

☐ Démarches administratives

☐ Utilisation des outils numériques

☐ Déplacements

☐ Activités physiques, culturelles ou de loisirs

☐ Aucun

☐ Autre :

Commentez votre réponse

15. Bénéficiez-vous actuellement d'une aide à domicile ? *¹

☐ Oui

☐ Non

ASSOCIATION DE COORDINATION GERONTOLOGIQUE DU CLIC CŒUR ESSONNE



Bondoufle, Corbeil-Essonnes, Étiolles, Évry-Courcouronnes, Grigny, Le Coudray Montceaux, Lisses, Morsang sur Seine, Saint Pierre du Perray, Saint Germain Lès Corbeil, Saintry sur Seine, Soisy sur Seine, Tigery, Villabé

☐ Je suis en attente d'une aide

☐ J'en ai besoin mais je n'ai pas encore fait de démarche

Votre entourage et les aidants

16. Une personne de votre entourage vous aide-t-elle régulièrement dans votre vie quotidienne ? *¹

☐ Oui

☐ Non

17. Si oui, pour quoi vous aide-t-elle ? *

☐ Courses

☐ Déplacements

☐ Démarches administratives

☐ Ménage / logement

☐ Repas

☐ Santé / rendez-vous

☐ Présence / compagnie

☐ Non concerné

☐ Autre :

Commentez votre réponse

18. Si vous aidez un proche, rencontrez-vous des difficultés dans ce rôle ? *¹

☐ Oui

☐ Non

ASSOCIATION DE COORDINATION GERONTOLOGIQUE DU CLIC CŒUR ESSONNE



Bondoufle, Corbeil-Essonnes, Étiolles, Évry-Courcouronnes, Grigny, Le Coudray Montceaux, Lisses, Morsang sur Seine, Saint Pierre du Perray, Saint Germain Lès Corbeil, Saintry sur Seine, Soisy sur Seine, Tigery, Villabé

19. Si oui, lesquelles ? *

- ☐ Fatigue / épuisement
- ☐ Manque de temps
- ☐ Difficultés financières
- ☐ Difficulté à concilier aide et vie professionnelle ou personnelle
- ☐ Isolement
- ☐ Difficultés liées à la santé de votre proche
- ☐ Manque d'information
- ☐ Difficulté à trouver des relais
- ☐ Non concerné
- ☐ Autre :

Commentez votre réponse

Mobilité et déplacements

20. Rencontrez-vous des difficultés pour vous déplacer ? *¹

- ☐ Oui
- ☐ Non

21. Quels moyens de transport utilisez-vous habituellement ? *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ Ma voiture
- ☐ Un proche m'accompagne
- ☐ Transports en commun

ASSOCIATION DE COORDINATION GERONTOLOGIQUE DU CLIC CŒUR ESSONNE



Bondoufle, Corbeil-Essonnes, Étiolles, Évry-Courcouronnes, Grigny, Le Coudray Montceaux, Lisses, Morsang sur Seine, Saint Pierre du Perray, Saint Germain Lès Corbeil, Saintry sur Seine, Soisy sur Seine, Tigery, Villabé

- ☐ Taxi
- ☐ Transport à la demande
- ☐ Transport adapté
- ☐ Vélo / vélo électrique
- ☐ À pied
- ☐ Aucun
- ☐ Autre :

Commentez votre réponse

22. Pour faciliter vos déplacements, quels services vous seraient utiles ? *

- ☐ Transport accompagné
- ☐ Transport adapté
- ☐ Accompagnement aux rendez-vous
- ☐ Aide pour utiliser les transports en commun
- ☐ Transport pour faire les courses
- ☐ Aucun besoin
- ☐ Autre :

Commentez votre réponse

ASSOCIATION DE COORDINATION GERONTOLOGIQUE DU CLIC CŒUR ESSONNE



Bondoufle, Corbeil-Essonnes, Étiolles, Évry-Courcouronnes, Grigny, Le Coudray Montceaux, Lisses, Morsang sur Seine, Saint Pierre du Perray, Saint Germain Lès Corbeil, Saintry sur Seine, Soisy sur Seine, Tigery, Villabé

Vie sociale, activités et prévention

23. Vous arrive-t-il de vous sentir seul(e) ou isolé(e) ? *¹

- ☐ Jamais
- ☐ Parfois
- ☐ Souvent
- ☐ Très souvent

24. Participez-vous actuellement à des activités ou à des moments de convivialité ? *¹

- ☐ Régulièrement
- ☐ De temps en temps
- ☐ Rarement
- ☐ Jamais

25. Si vous participez peu ou pas à des activités, pourquoi ? *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ Je ne connais pas les activités proposées
- ☐ Je manque d'information
- ☐ Je manque de transport
- ☐ Difficultés de santé ou de mobilité
- ☐ Le coût est trop élevé
- ☐ Les horaires ne me conviennent pas
- ☐ Je préfère rester chez moi
- ☐ Je ne trouve pas d'activité qui me corresponde
- ☐ Je manque de temps
- ☐ Barrière de la langue, illettrisme
- ☐ Autre :

ASSOCIATION DE COORDINATION GERONTOLOGIQUE DU CLIC CŒUR ESSONNE



Bondoufle, Corbeil-Essonnes, Étiolles, Évry-Courcouronnes, Grigny, Le Coudray Montceaux, Lisses, Morsang sur Seine, Saint Pierre du Perray, Saint Germain Lès Corbeil, Saintry sur Seine, Soisy sur Seine, Tigery, Villabé

Commentez votre réponse

26. Quelles activités ou actions aimeriez-vous pouvoir pratiquer ? *

- ☐ Activité physique / bien-être
- ☐ Activité culturelle
- ☐ Activité créative
- ☐ Sorties / excursions
- ☐ Jeux / convivialité
- ☐ Prévention santé
- ☐ Activités intergénérationnelles
- ☐ Activités numériques
- ☐ En présentiel
- ☐ À distance
- ☐ Je ne suis pas intéressé(e)
- ☐ Autre :

Commentez votre réponse

ASSOCIATION DE COORDINATION GERONTOLOGIQUE DU CLIC CŒUR ESSONNE



Bondoufle, Corbeil-Essonnes, Étiolles, Évry-Courcouronnes, Grigny, Le Coudray Montceaux, Lisses, Morsang sur Seine, Saint Pierre du Perray, Saint Germain Lès Corbeil, Saintry sur Seine, Soisy sur Seine, Tigery, Villabé

Santé et bien être

27. Comment évaluez-vous votre état de santé physique ? *¹

- ☐ Très bon
- ☐ Bon
- ☐ Moyen
- ☐ Mauvais
- ☐ Très mauvais

28. Comment évaluez-vous votre bien-être moral et psychologique actuellement ? *¹

- ☐ Très bon
- ☐ Bon
- ☐ Moyen
- ☐ Mauvais
- ☐ Très mauvais

29. Avez-vous facilement accès aux professionnels de santé dont vous avez besoin ? *¹

- ☐ Oui
- ☐ Non
- ☐ Cela dépend des professionnels

30. Avez-vous un médecin traitant ? *¹

- ☐ Oui
- ☐ Non

Numérique et information

31. Disposez-vous d'un équipement numérique que vous utilisez ? *¹

- ☐ Oui
- ☐ Non

ASSOCIATION DE COORDINATION GERONTOLOGIQUE DU CLIC CŒUR ESSONNE



Bondoufle, Corbeil-Essonnes, Étiolles, Évry-Courcouronnes, Grigny, Le Coudray Montceaux, Lisses, Morsang sur Seine, Saint Pierre du Perray, Saint Germain Lès Corbeil, Saintry sur Seine, Soisy sur Seine, Tigery, Villabé

32. Utilisez-vous internet ? *¹

- ☐ Régulièrement
- ☐ De temps en temps
- ☐ Jamais

33. Rencontrez-vous des difficultés pour utiliser les outils numériques ou effectuer des démarches en ligne ? *¹

- ☐ Oui
- ☐ Non
- ☐ Parfois

34. Si oui, souhaiteriez-vous être accompagné(e) ? *¹

- ☐ Oui
- ☐ Non
- ☐ Non concerné

35. Comment êtes-vous principalement informé(e) des activités, aides et services destinés aux seniors ? *

- ☐ CLIC
- ☐ Mairie / CCAS
- ☐ Famille / proches
- ☐ Internet / réseaux sociaux
- ☐ Journal local
- ☐ Professionnels de santé
- ☐ Services d'aide à domicile
- ☐ Associations
- ☐ Je ne sais pas où trouver ces informations
- ☐ Autre :

ASSOCIATION DE COORDINATION GERONTOLOGIQUE DU CLIC CŒUR ESSONNE



Bondoufle, Corbeil-Essonnes, Étiolles, Évry-Courcouronnes, Grigny, Le Coudray Montceaux, Lisses, Morsang sur Seine, Saint Pierre du Perray, Saint Germain Lès Corbeil, Saintry sur Seine, Soisy sur Seine, Tigery, Villabé

Commentez votre réponse

Vos attentes pour demain

36. Seriez-vous intéressé(e) par un dispositif de bénévolat ou de lien social ? *¹

- ☐ J'aimerais être bénévole pour aider d'autres personnes
- ☐ J'aimerais recevoir la visite d'un bénévole
- ☐ Aucun des deux
- ☐ Je ne sais pas

37. Parmi les propositions suivantes, quels seraient vos principaux besoins aujourd'hui pour bien vivre à domicile ? *

Plusieurs réponses possibles (4 maximum)

- ☐ Aide à domicile
- ☐ Courses
- ☐ Repas
- ☐ Ménage / entretien du logement
- ☐ Petits travaux / bricolage / jardinage
- ☐ Accompagnement aux déplacements
- ☐ Aide administrative
- ☐ Aide numérique
- ☐ Adaptation du logement
- ☐ Aide technique
- ☐ Activités physiques / prévention santé

ASSOCIATION DE COORDINATION GERONTOLOGIQUE DU CLIC CŒUR ESSONNE



Bondoufle, Corbeil-Essonnes, Étiolles, Évry-Courcouronnes, Grigny, Le Coudray Montceaux, Lisses, Morsang sur Seine, Saint Pierre du Perray, Saint Germain Lès Corbeil, Saintry sur Seine, Soisy sur Seine, Tigery, Villabé

- ☐ Activités culturelles / loisirs
- ☐ Maintenir ou développer les relations sociales
- ☐ Soutien aux aidants
- ☐ Changer de région
- ☐ Déménager à l'étranger
- ☐ Aucun besoin particulier actuellement
- ☐ Autre :

Commentez votre réponse

38. Parmi les services suivants, lesquels aimeriez-vous voir davantage proposés sur votre territoire ? *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ Transport accompagné
- ☐ Visites de convivialité à domicile
- ☐ Activités physiques adaptées
- ☐ Activités culturelles et sorties
- ☐ Ateliers de prévention santé
- ☐ Accompagnement numérique
- ☐ Accompagnement administratif
- ☐ Petits travaux / bricolage
- ☐ Jardinage
- ☐ Livraison ou accompagnement pour les courses
- ☐ Portage de repas

ASSOCIATION DE COORDINATION GERONTOLOGIQUE DU CLIC CŒUR ESSONNE



Bondoufle, Corbeil-Essonnes, Étiolles, Évry-Courcouronnes, Grigny, Le Coudray Montceaux, Lisses, Morsang sur Seine, Saint Pierre du Perray, Saint Germain Lès Corbeil, Saintry sur Seine, Soisy sur Seine, Tigery, Villabé

- ☐ Solutions de répit pour les aidants
- ☐ Habitat partagé ou intergénérationnel
- ☐ Actions permettant de rencontrer d'autres personnes
- ☐ Autre :

Commentez votre réponse

39. Y a-t-il un besoin, une difficulté ou un service que nous n'avons pas évoqué et que vous souhaiteriez nous faire connaître ?

40. Souhaitez-vous être recontacté par le CLIC pour échanger sur votre situation ¹

- ☐ Oui
- ☐ Non
- ☐ Sans réponse

Si oui, merci de laisser vos coordonnées